



樹茂盛而果豐碩 師慕進而生成材

教師在推行生涯規劃教育時的重要性是毋庸置疑的。教師作為「具影響力的成年人」，在指導學生認識自我，以及支援學生從認識自我中肯定自我及發揮潛能等方面，都擔當着重要的角色。

教育局致力為學校及教師提供專業支援。從2014/15學年起，教育局增加了系統培訓課程名額，並為教師提供了不少不同類型的培訓課程及講座，提升教師的專業能力以支援有不同能力及需要的學生進行生涯規劃。當中包括舉辦「班主任在支援學生生涯規劃中的角色」研討會、協助有不同教育需要的學生進行生涯規劃的研討會、非本地升學講座、經驗分享會等。教育局亦成立教師網絡等，以促進教師的專業交流及專業成長。

教師分享「生涯規劃」心路歷程

為幫助教師及學生掌握最新的升學資訊，教育局於本年2月25日舉辦了「內地部分高等院校免試招收香港學生計劃」（簡稱「內地免試招生計劃」）講座。是次講座的嘉賓有中國教育留學交流(香港)中心項目經理章文歡及學友社統籌主任(學校服務)許雅彤。他們分別詳細的介紹該計劃的具體內容和填理志願的策略，並現場解答老師及學生的提問。約40間中學共300位教師及學生出席講座。

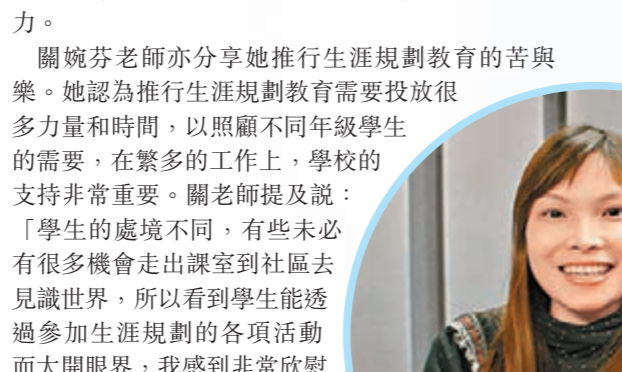
講座結束後，香港四邑商工總會陳南昌紀念中學賴以珍老師和天主教南華中學關婉芬老師分享了她們推行生涯規劃教育的苦與樂。

賴老師表示：「推行生涯規劃教育是一項充滿挑戰的工作，為此學校增加了資源。學校需要擴闊和深化現有的升學就業輔導服務，以全面模式的生涯規劃教育去協助學生規劃未來。以中三選科和中六升學的輔導工作為例，除了提供資訊外，亦需加強協助學生認識自己的興趣、能力和抱負，訂立目標和管理計劃。無論在活動的模式和內容，都較過去的升學就業輔導服務寬而廣，工作量自然增加。雖然面對挑戰，我仍然認同生涯規劃教育可以讓學生盡早規劃人生的概念，對他們日後的發展是絕對必要的。」



■教育局舉辦「內地免試招生計劃」講座

關婉芬老師亦分享她推行生涯規劃教育的苦與樂。她認為推行生涯規劃教育需要投入很多力量和時間，以照顧不同年級學生的需要，在繁多的工作上，學校的支持非常重要。關老師提及：「學生的處境不同，有些未必有很多機會走出課室到社區去見識世界，所以看到學生能透過參加生涯規劃的各項活動而大開眼界，我感到非常欣慰和高興。」



■香港四邑商工總會賴以珍老師

陳南昌紀念中學老師關婉芬



■天主教南華中學老師關婉芬

浸信會永隆中學升學就業輔導主任霍佩珊



■浸信會永隆中學升學就業輔導主任霍佩珊

「教師網絡」設平台 分享交流多獲益

浸信會永隆中學升學就業輔導主任霍佩珊是教育局升學及就業輔導組成立的「教師網絡」的其中一員。她分享加入「教師網絡」的感想時表示，最初只想透過參加該網絡和其他學校的教師進行交流與溝通。及後，她發現該網絡為教師提供了分享教學資源和經驗的平台。「教師網絡」中有10多位來自不同學校、地區以及不同組別學校的教師，在定期聚會中，組員可以有不同層面的交流，發揮該網絡最有益的功能。

霍主任肯定地說道：「這個網絡非常值得開展，因為學生進行生涯規劃時，教師扮演重要的角色。另外，網絡中的交流，有助我從中汲取其他學校的經驗，解決了在校推行生涯規劃教育時的一些困難。」她補充，教師每次開會都會分享學校在推行生涯規劃教育的情況，讓她能參考他們的經驗，並檢視自己學校的工作。例如她從其他教師的分享中發現，學校在初中推行生涯規劃教育上還有進步的空間，她計劃在未來開展更多中一至六年級學生都能參與的活動。

對於「教師網絡」的未來發展，霍佩珊希望該網絡可以進一步得到完善。她說：「希望可以有更多來自不同背景的學校教師加入。因為不同地區或背景的學校都會有獨特的文化和特色；教師的交流和經驗分享，有助教師的專業發展。」



■聖公會聖德中學老師吳嘉敏

基督教中國佈道會聖道學校主任羅若蘭



■基督教中國佈道會聖道學校主任羅若蘭

專業培訓 提升能量

來自聖公會聖德中學的吳嘉敏老師正在修讀教育局為期100小時的「中學升學就業輔導及生涯規劃證書課程」。身為該校生涯規劃委員會成員之一的吳老師直言，該證書課程結合理論和實踐，是現時業界中最長修讀時數及最有系統的培訓課程。修讀這課程令她更深入認識生涯規劃教育的願景及原則，又如何運用不同的工具與活動，幫助學生更深入了解自己的志向，更有效地進行生涯規劃。

該課程自去年11月開始到今年6月結束，主要在星期六上課。同學來自全港不同中學的30多位教師。吳老師表示，除課堂活動外，教師們都爭取小休的時間繼續討論交流，從中汲取更有效地跟進學生的成長軌跡。學校利用教育局提供的生涯規劃津貼聘請了額外的教師和處理有關文書工作的助理，對於生涯規劃教育的推行有很大的幫助。羅主任希望透過學校的努力，讓每一位學生在學習階段都得到適切的栽培，令他們在離開學校後，無論出路如何，都有正面的人生觀和持續發展。

商校多元活動 師生積極參與



■學生在Mark's and Spencer零售業務工作體驗

給學生真實的社會體驗

Mark's and Spencer曾於去年聖誕及今年農曆新年期間，舉辦過兩次工作體驗計劃，參與學生共逾300人。該公司大中華區零售及遠東區採購辦事處人力資源部主管Neil Wise表示，公司非常高興能參與此項計劃，他說：「毫無疑問，這給了我們一個與新一代年輕人接觸的良好機會，讓我們看到下一代的才華，也更了解這些年輕人的想法。」

Neil Wise續說：「我們安排學生於相對不太繁忙的分店進行工作體驗，確保他們在工作上能得到足夠協助和指導，分店員工更會與他們分享工作上的技巧和經驗。總括來說，他們在實習的學習成果，我們希望學生能真正學到東西。」Neil Wise呼籲更多的機構參與商校合作計劃，不但可以幫助年輕人，更可以了解他們的想法的好機會。

就讀於明愛柴灣馬登基金中學中四級的林綺玲、梁詠晴和許麗欣參加了農曆新年期間的工作體驗坊。林綺玲說，工作體驗讓她了解銷售人員的日常工作和該公司的運作，令她對銷售行業更感興趣，這段經歷亦成為她日後升學就業選擇上良好的參考。「令我印象最深的是在女裝部的工作，讓我明白到做一名銷售人員很有挑戰性。」

梁詠晴表示，第一天工作時自己十分緊張，幸好分店員工都十分樂意幫助他們，自己也越來越適應這樣的工作。她說，親身體驗零售行業的工作讓她對這個行業的認識更深入。許麗欣表示，3天的工作體驗讓她待人接物方面都得到了很大的提升。「我記得曾有一名外籍人士問我問題，我一開始很緊張，後來我在同事的幫助下解決了她的問題，讓我很有成就感。」許麗欣表示，工作體驗增加了她對零售行業的興趣，未來會留意這方面的升學就業機會。



■來自不同學校的學生均對模擬登機櫃位感興趣

開拓年輕人的航空夢

參觀國泰城

來自梁文燕紀念中學(沙田)的27名中四學生透過商校合作計劃來到國泰航空總部國泰城參觀。一個半小時的參觀過程中，學生們在國泰航空員工的帶領下，參觀了模擬駕駛艙、安全訓練室等各類航空培訓設施，親身接觸航空世界。

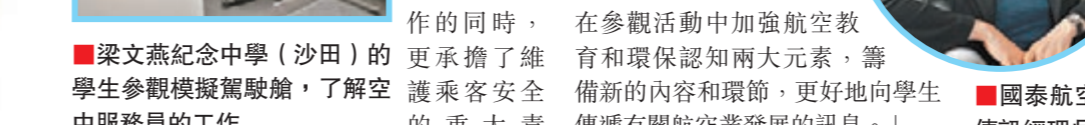
曾乘坐國泰航空班機的學生廖志穎，滿懷好奇來到國泰城，在參觀後對於飛機和航空背後的神秘有了更深刻的了解。他說：「很高興親身了解空姐、空少的培訓內容，而最令我印象深刻的則是波音777的模擬駕駛艙。」他直言，雖然還未確定未來會從事怎樣的職業，但經過此次參觀，會將航空業納入自己的考慮範圍。

學生梁小寶一直希望成為一名空姐，通過這次的參觀，了解到空姐工作背後的重大責任：「在看到空姐的訓練過程，特別是逃生訓練之後，明白到空姐在從事繁重工作的同時，更承擔了維護乘客安全的重大責任，她們的決定會影響很多人的生命安全，所以我會更加慎重地考慮我未來的道路。」

學生黃嘉靜則表示，對於機艙內部的構造印象最為深刻：「這次參觀了頭等艙和商務艙，非常特別。」她計劃未來從事酒店業或航空業相關的工作，這次參觀中，國泰的導賞員解答了她很多平時未知的問題，讓她對於航空業有了更全面的了解和新的思考角度。

國泰航空自1998年開始舉辦中小學、大專院校及非政府機構來訪者的參觀計劃。2005年起，國泰與教育局商校合作計劃攜手，邀請更多的學生來到國泰城參觀。

國泰航空企業傳訊經理吳家慧表示，善用航空公司自身的資源推出參觀計劃，是國泰履行企業社會責任其中的一种方式及策略，也與教育局的商校合作計劃理念相契合。「參觀活動背後的理念是讓年輕人親身接觸和認識航空業，開拓見識與視野，更成為未來發展提供更多選擇。未來，國泰航空還會在參觀活動中加強航空教育及環保認知兩大元素，籌備新的內容和環節，更好地向學生及社會傳遞有關航空業發展的訊息。」



■梁文燕紀念中學(沙田)的學生參觀模擬駕駛艙，了解航空服務員的工作



教育局自2005年推行商校合作計劃以來，一直獲得工商機構及社區組織積極支持，無償地為學生、老師及家長舉辦了形式多元化的職業探索活動，如職業講座、工作坊、參觀工作場地、職場影子、導師計劃、工作體驗、展覽及與校同行計劃等。

就過去一年，教育局已聯同來自30多個不同行業，超過120間工商機構及社區組織，籌辦了約750項活動，參加活動人次超過25萬。除一向積極參與的行業，如工程、商業實務、法律、醫務、飲食、銀行金融、資訊科技、酒店、旅遊、珠寶、報業、傳媒、美容及美髮、電器及機電外，新加入的行業包括零售、安老服務、物流、幼兒教育、設計、物業管理、建築、娛樂、項目統籌及社會企業等等，情況令人雀躍。

師生積極參與商校合作計劃活動，參與學生均認為活動有助他們認識不同行業和工種，了解工商企業運作，不同行業對僱員的要求之餘，亦能提升其共通能力，增強自信。活動後學生往往能認清自己的興趣和升學就業方向，從導師身上學到許多珍貴的待人處世態度，建立正確的工作態度和價值觀，為規劃自己的未來作好準備。



■參與工作體驗的學生與導師合照

為學生搭建出路

恒基兆業物業管理工作坊

恒基兆業地產集團一向大力支持青少年教育，於2015-2016學年與教育局合辦「恒基兆業地產集團——物業管理工作坊」，藉此讓高中學生擴闊視野，為生涯規劃作好準備。恒基兆業地產集團(物業管理部)公共事務經理張雪玲表示，集團積極履行企業社會責任的理念，全力配合「商校合作」。今年正逢該集團「善美年」，故教育局提出此計劃時，就立即大力支持，並配合集團籌辦的一系列活動，藉此關注青少年身心發展，啟發青年奮發進上，使之成為社會發展之正能量。

她續指出，這計劃不僅同學能夠受惠，對集團來說也帶來接納年輕人的途徑，深入了解年輕員工的需要，激發其工作興趣與積極性，同時令公司與員工之間建立更深厚的關係，創造了多贏的局面。她讚賞計劃能夠讓學生提早接觸社會，創造就業機會。

Beauty Tech致力培育化妝、髮型、形象設計及美容人才，特別是有志投身化妝美容行業的青少年。公司參與教育局商校合作計劃，為中學生提供了解化妝美容行業及機構運作的相關資訊，舉辦不同圍繞升學就業相關主題的講座及分享會，內容涵蓋面試技巧、化妝美容基礎知識、美容行業概況和職業前景等。

Beauty Tech創辦人及執行董事陳灝而博士將自己的職業故事與學生分享，引導學生反思自己的職業規劃。她特別注重活動趣味性：「有時我們會專門安排男講師分享經驗。一是鼓勵有志投身行業的男同學，二是同學們對我們日常新鮮聞非常有興趣。」她希望借助活動將多年經驗傳授於學生，幫助同學們在面試中留下出色印象，同時幫助同學了解行業前景，開拓更寬廣的出路。

就讀於新界西貢坑口區國泰中學的中五學生葉穎珊平時就對化妝美容頗有研究，興趣使然，她特別參加了Beauty Tech的分享講座。她表示，活動收穫超過預期。未來想成為鋼琴老師的她深知如何在職業世界的重要性。在分享會上，她踴躍提問，並自願成為試教模特兒，親身體驗化妝如何改善儀容。而在聆聽講師分享職業經歷後，她更對化妝美容行業的職業前景有了全新認識。

同學陳灝而博士向同學講解儀容的重要性



■同學陳灝而博士向同學講解儀容的重要性

擴闊學生視野 導航職業規劃

參觀香港金城假日酒店

為幫助中學生開闊眼界，協助他們釐清未來職業方向，聖公會聖三一堂中學的15名中五學生前往香港金城假日酒店，參觀酒店主要設施，親身體驗酒店工作。學生普遍認為，活動能夠將理論與實踐有效結合，讓他們對酒店業的營運模式有更全面的了解，加深他們未來投身酒店業的興趣。

第一次參觀酒店的學生梁日峰表示，這次經驗令他非常難忘。他正修讀旅遊與款待科，課程中雖涉及許多酒店知識，卻未能親身實踐，透過參加是次酒店實踐活動，讓他進一步了解酒店的營運。在參觀酒店過程中，投身酒店業將是一個不錯的選擇。

學生陳麗霞與何靜雯也認為，商校合作計劃活動對她們的升學和就業幫助頗大，尤其是參觀活動能夠將理論與實踐結合，讓她們對酒店行業營運有進一步認識，亦了解到實際的工作情況。

學生池德厚一直希望在酒店行業發展。他表示，最令他難忘的是參觀後的職業講座，為他未來職業規劃作出啟發。「講座中所提及酒店人員應有的待人處事態度，其實亦可運用到日常生活中。講座中所學到的確實令我終生受用。」

杜愛明老師有很多帶領學生參觀酒店的經驗，她認為酒店參觀能幫助學生跳出教科書，讓學生親身將學習到的理論嘗試運用及實踐，這對學生無論在知識上的增長，以至在人生的人生思考上均有相當大的幫助。在參觀酒店過程中，老師也能獲取許多新教學資料，有利於安排及策劃日後的教學工作。

■學生前往香港金城假日酒店參觀