

# 子女前路選擇多 父母扶持志堅定



近年來，生涯規劃教育成為不少學校的發展重點。學校根據學生的興趣和需要，策劃多元化校本生涯規劃活動，利用不同資源，靈活地為學生安排形形色色與生涯規劃和事業探索相關的活動，並提供個別或小組輔導服務等，對學生的生涯規劃和成長實在有重大的意義和幫助。

## 真光女書院 「友伴」互助 鼓勵師姐妹攜手探索

真光女書院一直重視生涯規劃教育，並將理念融入實踐之中，多年來組織各類校外活動強化學生生涯規劃意識。全校性的「真光邦」友伴計劃是真光女書院升學及就業輔導組活動的特色之一。計劃目的是加強同學間的互助精神，共同探索升學及就業的方向。活動推出以來，學生與家長均對活動給予正面的評價。

升學及就業輔導主任鄭紅玉老師表示，為培訓學生的領導才能及鼓勵學生的參與，學校讓校內的 Career Prefects 自行策劃及組織部分的活動，老師只從旁指導，而同學自行組織的活動如參觀酒店、3D 打印公司、化妝所，以及與升學輔導相關的問答遊戲等，均獲參加同學好評。

中五級的吳凱盈同學和林潔晴同學都是 Career Prefects。吳同學曾為校內同學組織「校際升學及就業輔導問答比賽」和「聯校職業探索計劃」等活動。通過與不同專業人士及其他學校學生的交流，她反思了自己的升學及職業生涯規劃，亦激發她為前路拼搏的熱情。而林同學則在香港海峽僑商扶輪社的贊助下，負責策劃及組織「餐桌禮儀工作坊」，她認為活動可幫助同學學習相關行業的知識和技能，及工作世界中應有的禮儀，而她自己亦透過組織及帶領這些活動，獲得了成就感和滿足感。她們皆認為生涯規劃活動有助同學認識工作世界，更可從不同行業人士身上學習到正面的工作態度。

學校設立「一生一師」計劃，幫助學生盡早進行人生規劃，圖為師生聚會時照片。

## 院書女光真 TRUE LIGHT GIRLS' COLLEGE



真光女書院推行「真光邦」友伴計劃，鼓勵師姐妹互助，共同探索升學及就業方向。圖為升學及就業輔導主任鄭紅玉老師及學生合影。

生涯規劃主任黃華駿(右起)與學生陳欽庭、馮頌雯、鄭禮彤。

陳欽庭與同學一起參加機器人大賽。

粉嶺救恩書院上個學年推行生涯規劃課程，其普及範圍之廣、程度之深和成效，皆有目共睹。

## 粉嶺救恩書院 全方位推行生涯規劃 學生獲益良多

粉嶺救恩書院上個學年推行生涯規劃課程，其普及範圍之廣、程度之深和成效，皆有目共睹。生涯規劃主任黃華駿老師表示，學校為一至中六學生提供 3G(Goal、Grow、Glow)，即人生目標、成長與人生使命的生涯規劃課程，讓學生透過有系統的課堂學習和探索活動，認識自己，規劃未來。學校多元化的生涯規劃課程，讓各級的學生有系統地認識各行各業，透過探索和體驗，有助他們計劃好未來的升學與就業路向。

有系統的生涯規劃課程，讓學生從中循序漸進地學習生涯規劃，到了中四選科前就已經對自我有了初步的了解，對未來也有較為明確目標。就讀中三的鄭禮彤同學表示，參與學校舉辦的生涯規劃週及生涯規劃日，透過職業介紹及定向測試等活動，令她發掘了自己從事教師或護士的興趣。特別是參與新加坡之旅，在帶領小學生參觀時感受到小學生的童真與當小學老師的樂趣，因而想成為一名教師。

中四級的馮頌雯同學從小就喜歡小孩，逐漸對幼兒教育產生興趣。在大專院校體驗日時，特別留意幼兒教育的升學資訊與課程。學校也專門安排讀幼兒教育的師兄姐，帶馮同學和對幼兒教育感興趣的同學參觀學校，令她更深入地了解課程；另外，透過學校與區內幼兒園合作舉辦幼兒教師體驗計劃，讓馮同學親身體驗幼兒教師的工作，更確定了自己發展的方向和目標。

中五生陳欽庭同學亦在體驗各種生涯規劃活動後，對自己未來的方向有了明確的目標。陳同學去年參加了機器人大賽與城大電子工程工作坊，加深了對工程學的了解和興趣，也在活動中肯定了自己的能力，增強了將來升讀工程專業的信心。

趙太則表示，女兒在工作體驗中變得對工作的態度更加正面：「女兒告訴我，工作體驗令她明白到，工作時不僅要主動，也應該學會細心觀察他人的需要，要謙虛、誠懇，不能自以為是。」趙太對於女兒學會從沉悶的工作中找到樂趣，感到十分意外。梁太和趙太紛紛表示，活動也令家長在教導孩子上有所體會。「很多學生被分配到不是她們第一志願的工作，會不開心，這時引導她們正面對待這件事十分重要。」趙太說。梁太則認為，工作體驗計劃讓家長學會放手，相信學生的能力，對促進學生學會獨立、變得成熟，這都有助她們學會責任感的重要性。

## 協恩中學 生涯規劃助學生全面了解自己

協恩中學近年來推出的各項生涯規劃活動，因籌劃細緻、安排得當，得到家長的大力支持，更贏得家長與學生的高度讚賞。協恩中學副校長邱文偉表示，學校希望透過舉辦各項生涯規劃活動，讓學生更全面地了解自己的能力及長長的不足，幫助他們盡早規劃人生。

該校中四學生陳子晴、羅文欣和林穎心參加了早前的工作體驗。陳子晴表示，在屋宇管理處的工作中，她體會到良好的溝通是解決問題的關鍵。在眼科醫生診所體驗的羅文欣說，絕大多數人只看到了做醫生光彩照人的一面，這次體驗讓她了解到醫生工作的辛苦以及背後極大的付出。在律師樓進行工作體驗的林穎心說，她曾經以為只要語言能力好就能應對律師樓的工作，4天的體驗讓她明白到律師不但要有良好的語言運用能力，更要有縝密的邏輯思維，並且要廣泛涉獵各領域的知識以應對日常工作。

學校舉辦為期4日的工作體驗計劃，讓學生體驗工作的真實情況。

家長是子女生命中的同行者，在孩子不同成長階段有不同的角色，由協助子女自我了解，以至訂立及實踐升學就業目標，有着舉足輕重的地位。家長可支持及鼓勵子女按照自己的興趣、能力及志向追求人生目標。除此以外，家長亦可參與學校的生涯規劃活動，分享自己的生涯故事及事業發展，啟發學生為自己的夢想規劃未來。

# 商校合作十載 共證美好成果

教育局商校合作計劃於2005年推出，目的是推動學校與工商機構合作，帶領學生走出課堂，迎接未來的挑戰；讓他們放眼世界，作好投身社會的準備。計劃包括各類職業探索活動，如講座、小組學習、工作坊、參觀工作場地、導師計劃、職場影子及工作體驗等。活動內容涵蓋介紹各行各業、分享工作知識和態度、企業精神、生活價值等。去年已有來自30多個行業，超過120間工商機構或社區組織參與商校合作計劃，無償地為學生、教師及家長籌辦各類職業探索活動，情況令人鼓舞。機構透過參與計劃，可回饋社會，提升良好企業形象。同時，機構可向學生、教師及家長介紹相關行業及企業，培養有志投身相關行業的年輕工作者，亦可加深了解時下年輕人的思想及調整企業培訓年輕員工的策略等。

## 佳能香港 與年輕人「共生」

佳能香港於2014年參與商校合作計劃，兩年來為來自全港23間中學的83位中四、中五學生，在三項大型活動中提供工作體驗機會，讓學生們能親身體驗活動的籌備和運作模式。佳能香港企業傳訊部高級總監及總經理張立基表示，商校合作計劃與佳能香港「共生」的企業理念完美融合。通過參與活動的籌備和運作，幫助學生們建立積極的人生態度，敢於正面的價值觀，面對未來的挑戰。過去兩年，佳能香港分別邀請學生親身參與了2014年、2015年的佳能攝影馬拉松和第四屆全港舉世回收校慶賽及環保填色創作比賽頒獎禮。張立基表示，公司非常重視每一位參與的學生，於部分工作崗位，例如佳能攝影馬拉松的登記位置及上載相片區，佳能香港會派出一名員工與其配對，一起完成工作。「公司也從中了解年輕人的思考方式和價值觀，學習如何與年輕人溝通。」

香港金城假日酒店為學生提供酒店參觀、行業講座、工作體驗計劃等活動。該公司優質管理培訓總監李榮傑表示，公司一直大力支持社會活動，很高興參與這個計劃。他說：「該計劃可讓年輕人對酒店業和我們集團有更深的認識，使這些同學的視野更加廣闊，也可以給這些同學提供一個職業規劃的方向，為公司吸引更多新的力量。」

在各類活動中，李榮傑認為工作體驗計劃十分成功。該項活動已經連續舉行2次，活動中同學被分配到酒店後勤部門進行為期3天的工作體驗。李榮傑表示，由於同學們沒有酒店工作經驗，讓他們參加後勤工作，有利於學生熟悉酒店工作情況，並對酒店管理有更深刻的認識及了解。



職業博覽開幕儀式

國際扶輪 3450 地區 提供全方位生涯規劃支援服務

香港珠寶玉石廠商會 與學生共同成長

香港專業聯盟 商校合作助學生盡早樹立生涯規劃概念

「夢想起飛 GO GO GO!」座談會

長和 通過學生了解社會

DBC 數碼電台 互動座談節目助生涯規劃

長和和紀實業有限公司(長和)秉承回饋社會的企業文化及關懷社群的精神，支持教育局協助學生認識香港經濟和社會的狀況。自2005年開始參與商校合作計劃，安排學生參觀集團旗下不同的業務單位，包括貨櫃處理、酒店及物業管理、新

鮮食物中央分發以及電訊業務營運等。長和表示參與商校合作計劃對公司有正面的影響。除了能令學生更認識了解企業文化及高水平的營運標準外，亦令公司了解到學生的想法，參與的員工也能透過接觸學生，了解社會的趨勢及需要，從而幫助公司進一步改善服務。長和認為參與商校合作計劃學生及參與計劃的機構均獲益良多，值得向其他機構推薦。