

多元事業探索活動一小步 協助學生認識職場大世界

職場面面觀

實踐事業探索 及早規劃未來

教育局一向積極支援學校推行生涯規劃教育。學生透過相關的學習活動認清自己的潛能和志向，並把握社會及經濟發展所帶來的機遇。近年，教育局加強聯繫商業機構，透過「商校合作計劃」為學生提供多元化的事業探索活動，亦透過「政府服務知多少-校園推廣計劃」聯繫其他政府部門舉辦活動，讓學生了解公營和私營機構的不同行業，擴闊職場視野。此外，學校因應學生的需要，善用校內外資源，包括聯繫校友、不同政府及非政府機構等，為學生安排事業探索活動，幫助學生按自己的興趣、能力和志向，為將來升學和就業作好準備。

香港神託會培基書院

「學習無疆界」校本課程 了解自我 探索工作及升學歷程

生涯規劃教育著重培養學生在生涯規劃中所需的知識、技能和態度，例如認識自我、個人規劃、設立目標和反思的能力。香港神託會培基書院校長袁彼得表示：「學校的辦學目標是培訓明日領袖，培養學生終身學習的態度和能力，時刻保持好奇心，使他們能夠面對世界急速的轉變。學校的辦學目標與生涯規劃教育的理念不謀而合。」

為了培養學生終身學習的態度，培基書院為一至中五學生設計了「學習無疆界」(Learning Without Walls)校本學習課程，為學生提供多種體驗式學習機會，讓他們有更廣闊的視野，走更遠大的前路。當中「工作體驗計劃」、「擁抱生命，模擬人生」及「海外遊學之旅」等活動，讓學生發掘自己的喜好、需要、技能及強弱項，幫助學生訂定個人目標及規劃未來。



培基書院生涯規劃教育組負責人林華耀表示，今年學校「事業探索周」以公務員為主題，為學生介紹多個政府部門的工作情況及入職要求。

校園舉辦「事業探索周」 學生「爭做」公務員

生涯規劃教育組負責人林華耀與組員教師策劃及舉辦「事業探索周」，在校園內多處張貼公務員招聘廣告，詳述20種涵蓋不同專業領域的公務員工作內容、學歷要求、年資要求及薪金等。活動中，學生認識不同崗位的公務員的入職要求，亦可以參與模擬公務員綜合招聘考試，「入職」成為公務員。林老師表示：「今年的事業探索周以公務員工作為主題，希望學生認識公務員工作的多樣性，讓不同個性、事業興趣或修讀不同選修科的學生，也可以從中發掘到自己心儀的工作，激勵他們訂立學習目標。」

在「事業探索周」中成功入職的學生可獲學校安排參加不同政府部門的影子工作計劃，例如參

▲培基書院中六學生王俊禧(左)在土木工程拓展署測量部土地測量師郭子慧及首席測量主任何錦祥表示：「署方轄下各個分部，包括測量部、海港工程部、斜坡安全部和土地工程部等，都經常安排工作體驗活動予學生參與。我們早前又為學生舉辦了座談會，由來自不同分部的同事分享工作經驗，並讓學生參觀不同分部的工作環境。」



▲培基書院學生表示，學校提供的專業探索活動多元化，例如性格評估、協助策劃職業講座及參觀飛行服務隊等。

觀土木工程拓展署測量部，讓他們認識該部門的日常運作。土木工程拓展署測量部土地測量師郭子慧及首席測量主任何錦祥表示：「署方轄下各個分部，包括測量部、海港工程部、斜坡安全部和土地工程部等，都經常安排工作體驗活動予學生參與。我們早前又為學生舉辦了座談會，由來自不同分部的同事分享工作經驗，並讓學生參觀不同分部的工作環境。」

班主任了解學生個性 同行者引導開拓前路

學校推行生涯規劃教育的過程中，除了生涯規劃教育組教師的統籌及執行外，班主任也擔當了重要的角色。培基書院由中三開始，為學生每年安排四節課的「生涯規劃課堂」，讓班主任透過課堂活動引導學生審視自己的生涯規劃方向。班主任黃嘉恩老師說：「在中五學期尾，我們會引導學生整合過去在校內外參與的課外活動、學習

經歷，讓他們加深認識自己的夢想、能力和目標。班主任與學生的關係很密切，既是老師又是同行者，是學生願意傾訴及分享夢想的對象，班主任可藉各種相處的機會引導他們訂定和檢討發展方向，並朝著目標努力邁進。」

班主任劉君華老師也表示：「班主任也可以成為學生與外界接軌的橋樑，例如聯繫已畢業的師兄師姐回校分享他們的升學及就業經驗。曾經有學生希望修讀表演場地的後台管理及物理治療等科目，我們都協助聯絡修讀這些科目的畢業生，分享他們的升學經驗。」

金文泰中學

動員校友網絡 舉辦大型職業博覽

金文泰中學每年11月下旬或12月上旬均舉辦學術節，並且以校本職業博覽作為壓軸節目，透過分享活動，介紹不同職業類別予高中學生。校本職業博覽最大的特色是動員該校龐大的校友網絡，由一眾現職各行各業的師兄師姐擔任分享導師，利用實際個案、經歷及反思，透過與學生互動，讓他們深入認識及了解有關專業，並且啟發他們思考自己的生涯規劃現況，為自己訂立適切及實際的生涯路向，積極裝備自己，實踐目標。

一年師友計劃 建立長遠關係

緊接校本職業博覽後，金文泰中學在下學期會開展「師友計劃」。升學及就業輔導組主任唐瑞枝表示：「升學及就業輔導組每年均會為中四學生安排師友計劃，讓他們透過配對計劃，增進對工作世界的認識，明白工作世界的要求；並且提升學生對生涯規劃的關注，早日為自己訂立的目標作出合適的準備。計劃為期一年，雙方透過定期的聯繫及參觀工作場地，加深學生對行業的了解，反思自己的學習和生涯規劃現況。」

馮校長表示：「這是一項薪火相傳的計劃，即使活動結束後，雙方的關係仍會繼續，許多學生進入大學後，仍然與導師保持聯繫。有些導師退休後，仍然關心後輩的學業、工作，提醒他們何時準備專業試等。我喜見學校的畢業生，主動報名成為新一代的導師，薪火相傳繼續照顧師弟師妹。」

舉辦專題講座 積極裝備自我

每年的職業博覽亦會加入專題講座，深入探討在職場上遇到的不同現況。馮校長表示：「我希望學生進入高中後，對個人的生涯規

金文泰中學

動員校友網絡 舉辦大型職業博覽

▲(左起)金文泰中學校長馮黎妙儀、校友會有限公司主席陳培德及升學及就業輔導組主任唐瑞枝緊密合作，動員校友網架起生涯規劃教育。

動員校友網絡 舉辦大型職業博覽

▲學校積極邀請校友參加師友計劃，為期一年，解答師弟師妹在生涯規劃上的疑問。

一年師友計劃 建立長遠關係

▲師友之間會定期見面，有時一位導師帶領數位學生。

職業博覽專題講座，深入探討職場遇見的問題。

樂善堂梁鏡瑤書院的中三學生參與「模擬社會體驗遊戲」後，體會學業與薪酬的關係，以及管理財富的重要性。

▲學生透過跟診，學習中醫斷症和認識中醫療法。

▲學生在中醫治療中心內學習配藥及認識針灸工具。

▲樂善堂梁鏡瑤書院的中三學生參與「模擬社會體驗遊戲」後，體會學業與薪酬的關係，以及管理財富的重要性。

▲香港警務處深水埗警區指揮官、署理總警司陳詠美，向學生講解警務工作。

▲學生試穿沉重的選擇衣。

香港青年航空學會

「飛」凡體驗 實踐飛行夢

很多年輕人或許會對飛機師這職業充滿興趣、好奇，卻不知道如何投身航空業。香港青年航空學會自去年起，透過「商校合作計劃」，為全港中四至中六的學生舉辦「航空探索日」活動。學會副主席吳宇澄表示：「探索日的活動內容包括了理論課堂、分組活動、模擬飛行、參觀國泰城和就業分享。我們期望學生在活動中，可以體驗到飛行的樂趣，學習到一些基本的航天知識，以及了解到更多航空業就業發展的資訊。」

為了讓學生獲得更真實的飛行體驗，學會購置了一台模擬飛行器。其駕駛艙比例和飛行儀器規格，除與某些型號的小型飛機極為相似外，更配備180度影像投影螢幕。學生在具飛行經驗的導師指導下，可感受目視飛行及降落香港機場07跑道的場景。多名參加者均異口同聲地表示體驗模擬飛行器的過程十分有趣、難忘。

探索日活動不僅可以啟發學生對飛行的興趣，而且透過業內專業人士的經驗分享，以及參觀航空公司總部——國泰城，令學生切身感受到業內人士的工作環境，以及不同部門團隊運作的情況。保良局董玉娣中學生王偉傑說：「成為飛機師是我自小的夢想，透過活動，我能夠跟飛機師交流和參觀平日不能進入的航空公司總部，機會十分難得；這亦確立了我投身航空業的志向。」

香港小童群益會

模擬社會體驗遊戲 學懂妥善理財

年輕人投身職場，除需了解自己的個性和興趣外，懂得妥善理財也很重要。有研究指出香港年輕一代普遍未能妥善管理個人財務，亦缺乏長遠規劃；部分青年更出現入不敷支或背負債務的情況。為此，香港小童群益會走訪了不少學校，為學生舉辦「模擬社會體驗遊戲」，讓學生明白妥善理財的重要性，從而為自己的人生作長遠的規劃。

遊戲將學生隨機分成不同組別：每組由三至四人組成「家庭」，分別扮演「子女」及「家長」的角色。各人須因應設定的家庭狀況及個人背景，討論各自的分工和行動策略，擔當賺取薪金維持家計或積極進修以求上進的身份。每一個「家庭」亦可能面對未能預料的境況，如疾病或火災，因而產生的額外開支。

遊戲十分寫實，學生會因參與賭博或墮入投資騙局而蒙受損失；或者透過進修提升資歷，賺取更高的收入。

遊戲劃分為上下兩部分，學生可以在中場休息期間調整策略。蔡經理表示：「中場過後，學生可以考慮升學，藉此轉到更專業的工作；或選擇鑽研手藝，由學徒晉升為工匠。我們希望學生明白「行行出狀元」，讀書並非唯一出路，例如工匠也有其晉升階梯，將來的收入亦很可觀。」

▲導師在遊戲結束後，與學生一起總結經驗，教導他們正確的理財觀念。

▲遊戲中學生可參與不同的活動，從而加深對各行各業的認識，例如建築業。

▲樂善堂梁鏡瑤書院的中三學生參與「模擬社會體驗遊戲」後，體會學業與薪酬的關係，以及管理財富的重要性。

▲學生透過跟診，學習中醫斷症和認識中醫療法。

▲學生在中醫治療中心內學習配藥及認識針灸工具。

▲樂善堂梁鏡瑤書院的中三學生參與「模擬社會體驗遊戲」後，體會學業與薪酬的關係，以及管理財富的重要性。

▲香港警務處深水埗警區指揮官、署理總警司陳詠美，向學生講解警務工作。

▲學生試穿沉重的選擇衣。

▲樂善堂梁鏡瑤書院的中三學生參與「模擬社會體驗遊戲」後，體會學業與薪酬的關係，以及管理財富的重要性。

▲香港警務處深水埗警區指揮官、署理總警司陳詠美，向學生講解警務工作。

▲學生試穿沉重的選擇衣。

▲樂善堂梁鏡瑤書院的中三學生參與「模擬社會體驗遊戲」後，體會學業與薪酬的關係，以及管理財富的重要性。

▲香港警務處深水埗警區指揮官、署理總警司陳詠美，向學生講解警務工作。

▲學生試穿沉重的選擇衣。

廣博中醫治療中心

了解中醫文化 體驗職場實況

中醫歷史悠久、博大精深，現今培訓中醫師亦已制度化，近年更廣受社會歡迎。廣博中醫治療中心自2016/17學年起，為中學生提供工作體驗活動。香港註冊中醫學會會長、中醫師朱恩教授表示：「公眾對中醫行業的發展前景未必十分了解，中學生透過職場體驗，可以知悉診所的日常運作模式。我們除了安排學生學習配藥外，更在醫師診症時，讓他們跟診，學習中醫斷症、用藥的基本知識。此外，我們會讓學生從旁觀看醫師為病人針灸、刮痧、拔罐及推拿等，給他們認識一些中醫療法的

基本概念。」

到任職中醫師或診所配藥，需要十分認真、謹慎，因為倘若出錯會影響病人的康復進度，甚或引致嚴重的後果。」

工作體驗活動不僅讓學生學習到基本的中醫知識及了解行業發展前景，同時對業界亦有所裨益。朱教授表示：「作為中醫師，我們期望能為業界培訓及吸納新血。我們很開心透過「商校合作計劃」，認識到一些對中醫行業充滿熱誠的中學生，我們亦樂意跟他們分享更多經驗和知識。」

▲學生透過跟診，學習中醫斷症和認識中醫療法。

▲學生在中醫治療中心內學習配藥及認識針灸工具。

▲樂善堂梁鏡瑤書院的中三學生參與「模擬社會體驗遊戲」後，體會學業與薪酬的關係，以及管理財富的重要性。

▲學生透過跟診，學習中醫斷症和認識中醫療法。

▲學生在中醫治療中心內學習配藥及認識針灸工具。

▲樂善堂梁鏡瑤書院的中三學生參與「模擬社會體驗遊戲」後，體會學業與薪酬的關係，以及管理財富的重要性。

▲香港警務處深水埗警區指揮官、署理總警司陳詠美，向學生講解警務工作。

▲學生試穿沉重的選擇衣。

▲樂善堂梁鏡瑤書院的中三學生參與「模擬社會體驗遊戲」後，體會學業與薪酬的關係，以及管理財富的重要性。

▲香港警務處深水埗警區指揮官、署理總警司陳詠美，向學生講解警務工作。

▲學生試穿沉重的選擇衣。

▲樂善堂梁鏡瑤書院的中三學生參與「模擬社會體驗遊戲」後，體會學業與薪酬的關係，以及管理財富的重要性。

▲香港警務處深水埗警區指揮官、署理總警司陳詠美，向學生講解警務工作。

▲學生試穿沉重的選擇衣。

探索事業·發揮所長

2018生涯規劃教育研討會

為進一步推廣生涯規劃教育，教育局即將舉辦「探索事業·發揮所長-2018生涯規劃教育研討會」，就學生的事業探索和發展機遇，邀請學者、專業人士及教育工作者交流意見。研討會詳情如下：

日期：2018年10月26日(星期五) 內容：上午- 主題演講，包括：
時間：上午9:15至下午4:45 (一) 年輕人的就業機遇
地點：香港新界沙田香港科學園 (二) 未來職業趨勢
(三) 與STEM有關的職業趨勢
(四) 創業

下午- 學校及機構經驗分享

詳情請瀏覽以下教育局網頁：

「商校合作計劃」網頁：www.edb.gov.hk/bssp 或
生涯規劃網頁：www.edb.gov.hk/lifeplanning



「商校合作計劃」網頁



生涯規劃網頁