

同行並進—生涯規劃教育分享系列
「跨科組協作提升生涯規劃教育質素」
分享會

透過生涯規劃教育
發掘學生潛能

2017.05.09

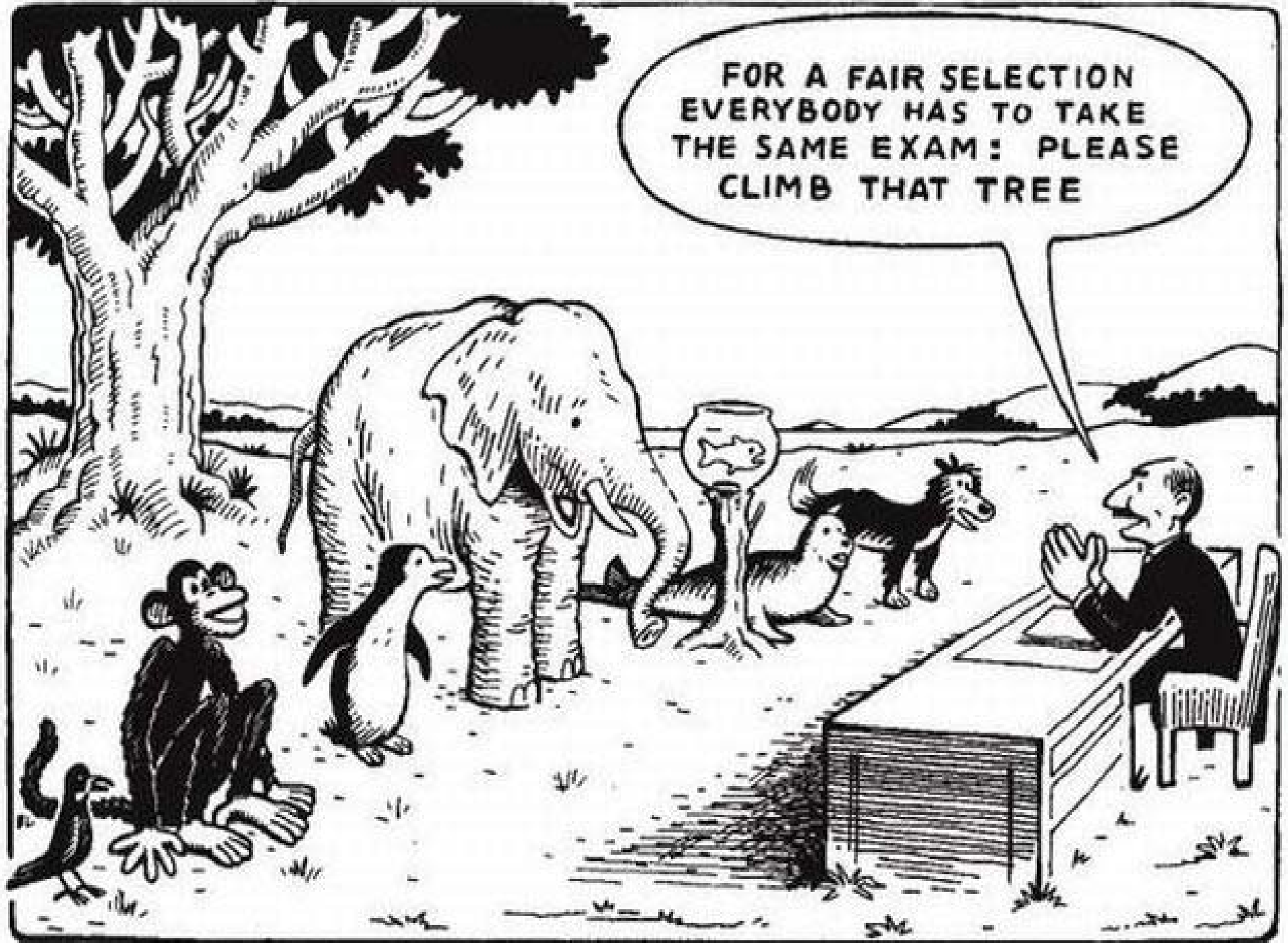


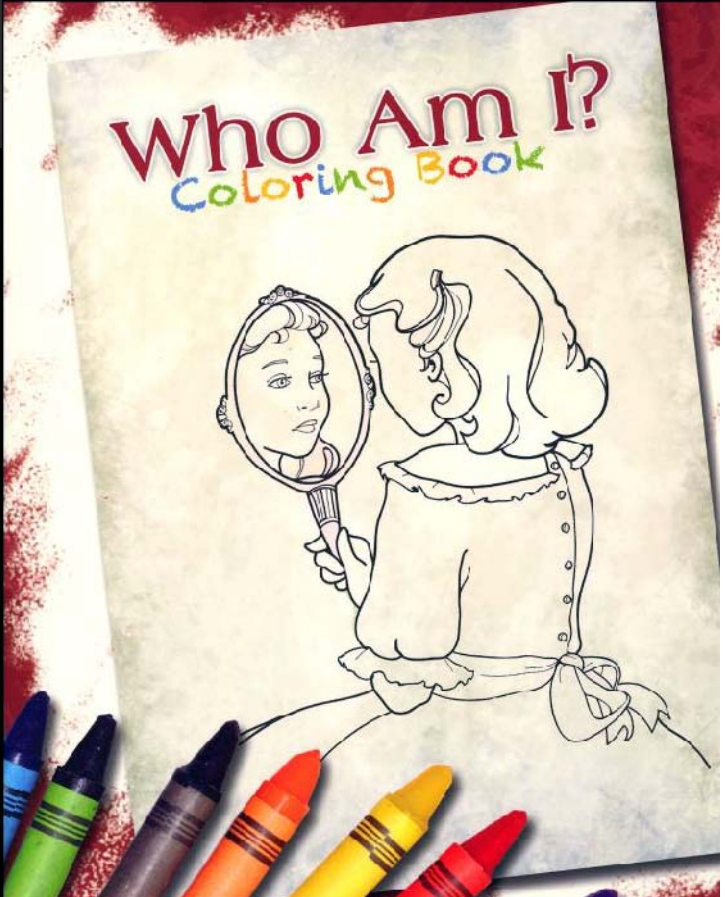
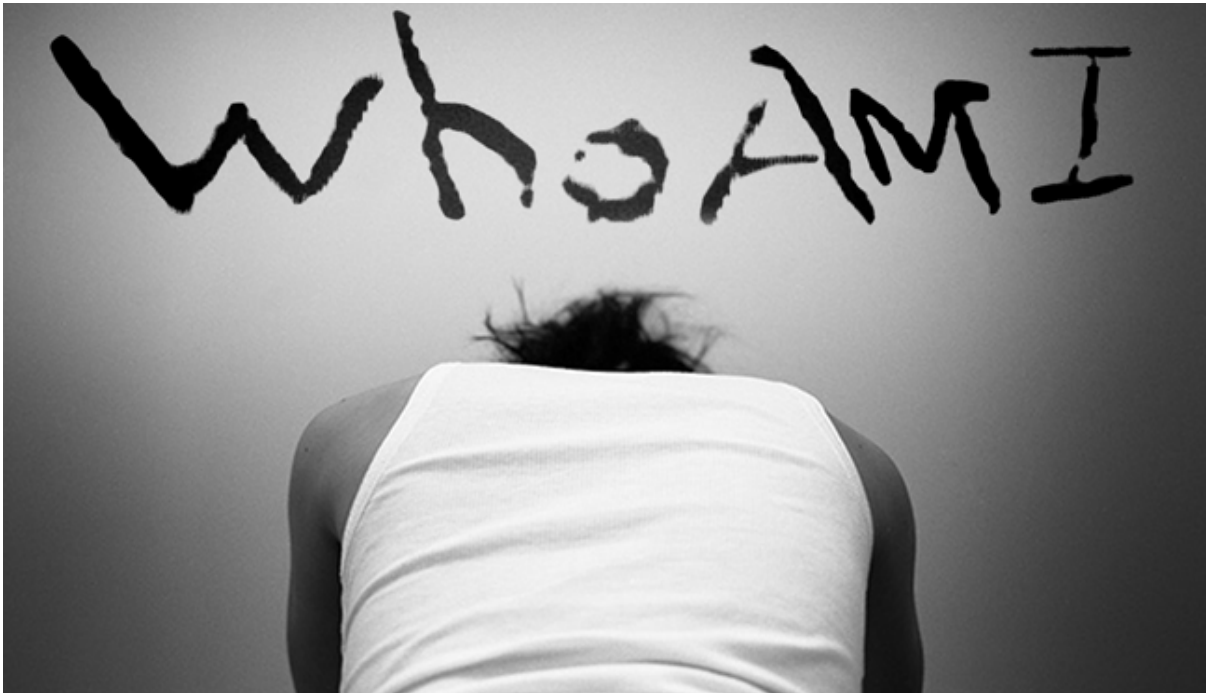
寧波公學升學及就業輔導處陳麗娟主任
生涯規劃科呂志凌老師

有時唔係怕蝕底
而係睇唔到努力嘅理由



FOR A FAIR SELECTION
EVERYBODY HAS TO TAKE
THE SAME EXAM: PLEASE
CLIMB THAT TREE







校本生涯規劃教育願景

N : Never give up

P : **Potential**

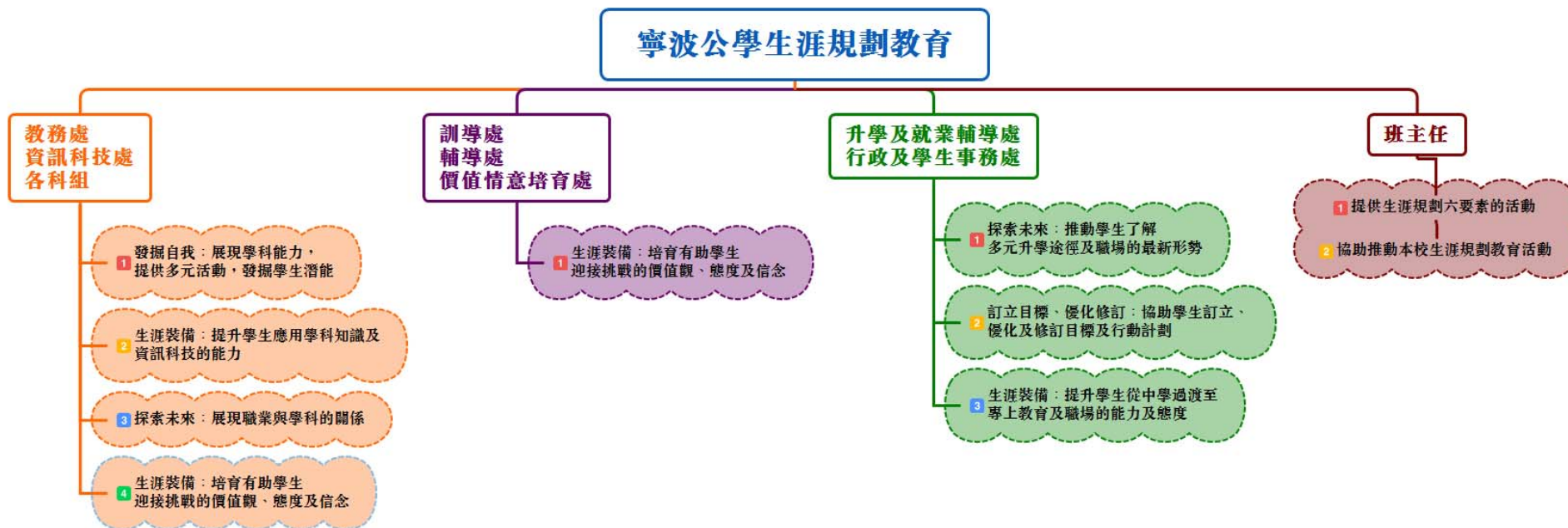
C : **Constraints**

S : Shining Moment

我們盼望寧波學生永不放棄，規劃人生。
盼望他們發展潛能，
衝破障礙，
成就閃耀一刻SHINING MOMENT，
建立正面的自我觀。

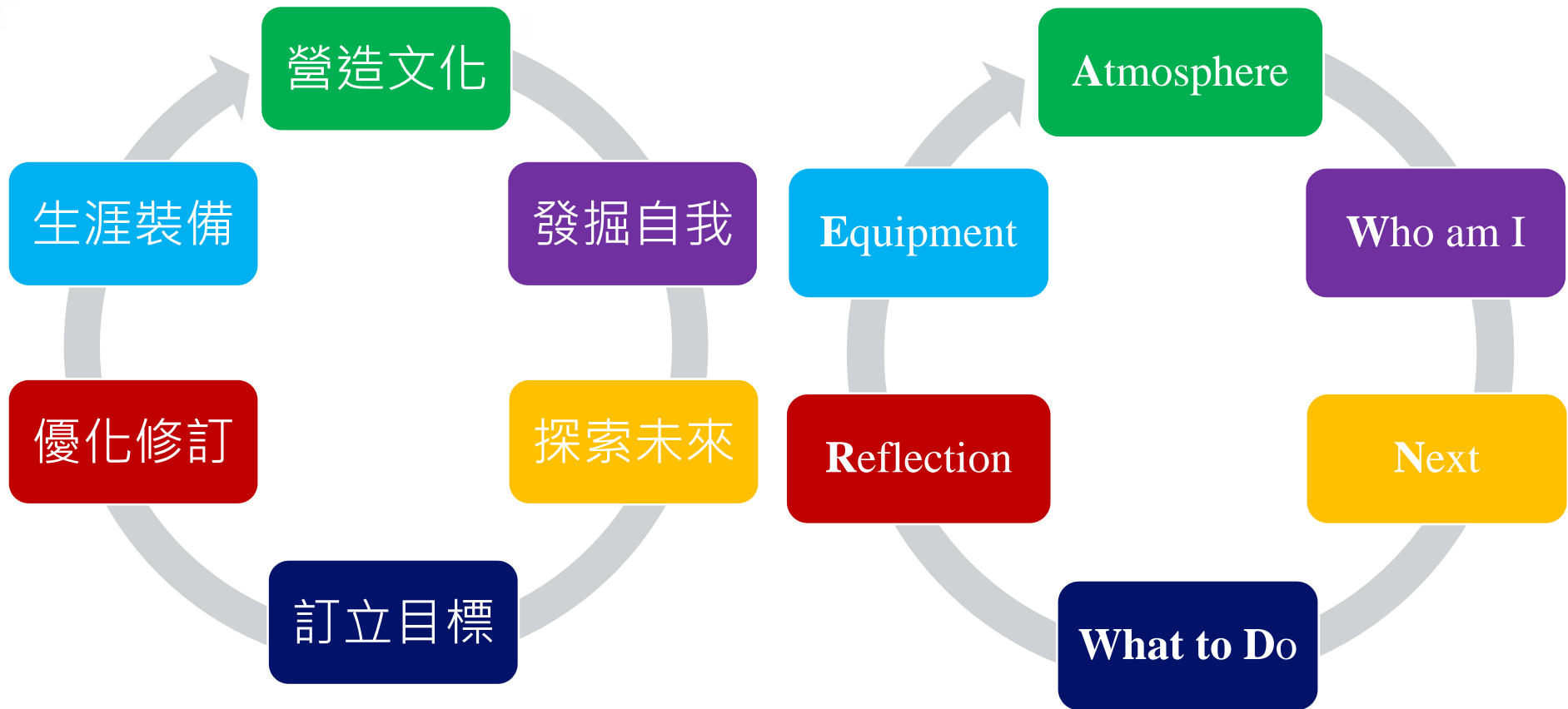


全校同事與生涯規劃教育的關係





為舊有活動注入 生涯規劃六要素





為舊有活動注入 生涯規劃六要素

寧波公學生涯規劃教育「六個一」

	生涯規劃六要素	六個一
1	發掘自我、探索未來	引入/舉辦一項活動，開闊學生眼界，發掘學生多元潛能
2	發掘自我、探索未來、生涯裝備	上述活動能培養一項有助學生迎接挑戰的價值觀、態度、信念或能力
3	訂立目標、優化修訂	師生或生生分享一次目標及行動計劃
4	發掘自我	師生或生生交流一次成功的經歷
5	營造文化	實施一種成功激勵學生進行生涯規劃的點子
6	六要素皆可	創造機會，讓學生完成一項自訂且超越自我的計劃



全校參與模式的成效

學年	2013-2014	2014-2015	2015-2016
活動項目	284	298	362

20%

1	發掘自我、探索未來	引入/舉辦一項活動，開闊學生眼界，發掘學生多元潛能
2	發掘自我、探索未來、生涯裝備	上述活動能培養一項有助學生迎接挑戰的價值觀、態度、信念或能力



全校參與模式的成效

3

訂立目標、優化修訂

師生或生生分享一次目標及行動計劃

生物科

生涯規劃指引

	指引
中三	<ol style="list-style-type: none">1. 尋找修讀生物科的三項樂趣<ol style="list-style-type: none">2.1 訂立本學年學習生物科的目標2.2 列出具體行動來達致所定目標
中四	<ol style="list-style-type: none">1. 我為何選修生物科2. 搜尋不少於三個與生物科相關的大專學科/課程資料<ol style="list-style-type: none">2.1 哪些大專學科要求入讀同學必須修讀高中生物科?2.2 哪些大專學科會優先考慮修讀高中生物科同學?3. 我希望在大專院校修讀哪學科 (可選擇任何學科)4. 列出具體行動令你能增加入讀目標學科的機會
中五	<ol style="list-style-type: none">1. 搜尋不少於三個與生物科相關的職業 (需具備生物科知識的職業)2. 我期望將來的職業是..... (可選擇任何職業)3. 制定本學年修讀生物科的具體行動/策略



生涯規劃教育走向個人化

主辦機構：升學及就業輔導處
生涯規劃科

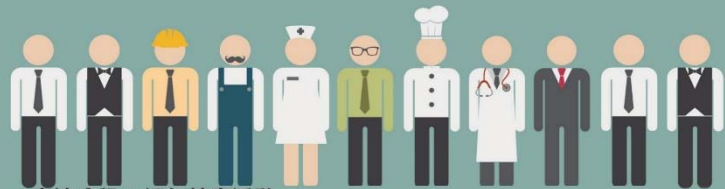
衝出寧波 職業體驗任我行

選科將至
與其手足無措
不如及早掌握
第一手資料

職業體驗 探索未來
助你 規劃人生 成就自己



生涯規劃教育走向個人化



寧波公學45週年校慶活動：

全港聯校職業博覽

費用全免

25位行業翹楚與
你暢談職業苦樂

參加者可自選
參與其中3個
職業分享會

興趣當職業？
誰說不可能！

分享職業包括：調解員、公關、設計師、公務員、律師、氣球藝術師、程式設計員、空中服務員、Youtuber.....

日期：2017年1月14日(星期六)
時間：上午10時正至下午1時正
地點：寧波公學

(九龍觀塘功樂道7號)

對象：全日制中三至中六學生

主禮嘉賓：香港特區政府教育局局長
吳克儉SBS,JP



報名表&宣傳單張



如有查詢，請賜電2345-5633與呂志凌老師聯絡。

主辦機構



協辦機構



支持機構



贊助機構



主辦機構：
香港生涯規劃協會、浩洋青年商會
協辦機構：寧波公學
參與學校：11所
參與學生：>500位

政府行政主任、調解員、社工、理財顧問、銀行總裁、會計師、公關、中醫、護士、氣球藝術師、藝術家、音樂製作總監、Youtuber、編輯、多媒體製作、品牌設計、程式設計、空中服務員、化妝師、廚師、工程師、活動統籌、運動教練



生涯規劃教育走向個人化

主辦機構



升學及就業輔導處 資訊科技處 生涯規劃科
視覺藝術科 音樂科 生涯規劃小組 校園電視台

香港生涯規劃協會

「夢想·扭蛋機」職業分享會

誰說音樂、藝術及科技專才苦無出路？
三位行業翹楚為你送上第一手資料！

機會不會上門來找，只有人去找機會。

——狄更斯

只有愚者才等待機會，而智者則造就機會。

——培根

音樂

王元龍

樂人地帶 創辦人
宇宙飯腳 創辦人
Oh Deer Production
製片人
Show Bros Rental Ltd
合伙人
Ukulelist 創辦人

科技

Aska Yeung

香港多媒體設計協會
創會會長 聯合創辦人
奧巴斯太平洋有限公司
燈先設計總監
奧創國際傳訊有限公司
合伙人
威爾遜顧問有限公司
管理合伙人

藝術

梁嘉賢

職業：藝術家
2012年畢業於倫敦藝術大學
2013年開始做藝術家助理，
歸零重新學習。

日期：11月5日(六)

時間：09:45-12:00

地點：寧波公學301室

(九龍觀塘功樂道7號)

報名方法：請於1/11(二)放
學前(16:00)到升學及就業輔
導處壁報板(207室外)報名。

如有疑問，請向呂志凌老師(207室)查詢



寧波公學校園電視台

◆ 理念

學生認識的學科及職業多寡影響他們
生涯規劃的能力；嘉賓可作為學生的標杆

◆ 困難

- (1)學科及職業的種類繁多，學校未必能
舉辦大量講座 (量)
- (2)自己搜尋資料，始終不了解學科及職
業的實際情況 (質)



寧波公學校園電視台

- ◆ 一、物理治療師何卓業先生
- ◆ 二、電視/台節目主持人譚玉瑛女士
- ◆ 三、財務策劃師屈智媚女士
- ◆ 四、執業律師簡汝謙先生
- ◆ 五、消防隊長許健安先生
- ◆ 六、香港女子足球代表隊
- ◆ 七、Medexo Robotics CEO 禰彥勳先生
- ◆ 八、作家君比女士
- ◆ 九、入境事務助理員黃焯玲女士
- ◆ 十、香港航空地勤莫穎霜女士
- ◆ 十一、國泰航空飲食服務(香港)有限公司
餐務研發部廚師主管成德政先生



生涯規劃小組

2014-2015	2015-2016	2016-2017
午間廣播劇	午間廣播劇	午間廣播劇
生涯規劃展覽	生涯規劃週	生涯規劃週
築夢工程桌上遊戲	生涯規劃閣	生涯規劃閣
		早會演講
		TED TALK 培訓班
		「夢想・扭蛋機」職業分享會
		全港聯校職業博覽
		生涯規劃大使訓練
		中三學長選科分享會



生涯規劃小組

主辦機構：+

升學及就業輔導處、生涯規劃科、價值情意培育處、中國歷史科、數學科、地理科、旅遊與款待科、資訊及通訊科技科、經濟科、企業會計及財務概論科、物理科、化學科、生物科、視覺藝術科⁺

日期：+2016年2月23日至2月26日⁺

主題：+不走冤枉路⁺

中一級：
認識職業

中二級：
認識職業與裝備的關係

中三級：
認識高中選修科

中四級：
認識大學學系

中五級：
認識多元出路

日期 ⁺	早上 ⁺	下午(1:20-1:45) ⁺	週會/放學(4:00-5:30) ⁺
23/2(二) ⁺	[全校]早會演講暨開幕禮 ⁺	[全校]午間廣播劇(雨天操場) ⁺	[中二]中二級班際築夢工程桌上遊戲比賽(禮堂) ⁺
24/2(三) ⁺	⁺	[中一]中一級班際職業透視比賽(禮堂) ⁺	⁺
25/2(四) ⁺	⁺	[全校]校園電視台職業分享(各班課室) ⁺	[中五週會]升學交叉點(禮堂) ⁺
		[全校]生涯規劃攤位遊戲(禮堂/雨天操場) ⁺	[中三]學長選科分享會(禮堂) ⁺
26/2(五) ⁺	⁺	[全校]生涯規劃攤位遊戲(禮堂/雨天操場) ⁺	[全校]生涯電影播映會(410 演講廳) ⁺



從中一開始，設計六年一貫課程

- ◆ 中一級及中二級必修科，每星期一節，每年共30節。2014/15起入學之學生共上60節課，約3300分鐘。

從中一開始，設計六年一貫課程

	中一級	中二級	中三級	中四級	中五級	中六級
WARDEN	30 節	30 節	9 節	7 節	13 節	9 節
營造文化	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 黑夜走我路 ✓ 戰神解碼 ✓ 追夢赤子心 ✓ 我的尋夢記 ✓ 生涯花朵朵朵開 ✓ 我的名片 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 生涯年曆 ✓ 生命紙條 ✓ 我的履歷表 ✓ 職業競逐放大鏡 ✓ 給自己的信 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 生涯規劃經驗分享 		<ul style="list-style-type: none"> ✓ 模擬放榜體驗活動 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 模擬人生工作坊
發掘自我	<ul style="list-style-type: none"> ✓ SDS ✓ 家庭職業樹 ✓ 雲朵中飛翔 ✓ 能力強項咭 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 價值拍賣大會 ✓ 生涯咭 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ CII+LS ✓ 學習輪 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ BIM ✓ 性格透視 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ CII + LS ✓ 性格透視 ✓ 職業咭 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ CII + LS
探索未來	職業	學科	抉擇	職業	學科	抉擇
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 資歷架構 ✓ JUMP、勞工處互動就業服務網及招職等網頁 ✓ 校園電視台生涯規劃頻道 ✓ 小組專題報告 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 運用 JUPAS、E-App 及 E 導航等網頁 ✓ 職場拜訪 ✓ 校園電視台生涯規劃頻道 ✓ 小組專題報告 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 模擬選科講座 ✓ 中三選科家長晚會 ✓ 選科工作坊 ✓ 學長選科分享會 ✓ 選修科對對碰 ✓ 校園電視台生涯規劃頻道 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 參與大專院校開放日 ✓ 衝出寧波—職業體驗計劃 ✓ 校園電視台：校友職業分享 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 參與大專院校開放日 ✓ 生活藝術科：參觀自資院校 ✓ 「人生交叉點」校友分享會 ✓ 校園電視台：校友職業分享 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 校園電視台：校友職業分享 ✓ 聯招講座(聯招報名、內地及台灣升學、EAPP/iPASS、VTC)
訂立目標 優化修訂	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 我的寶庫 ✓ 班家成長課：訂立目標及行動計劃、反思學習經歷 					
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 筆尖及個人研習報告 			<ul style="list-style-type: none"> ✓ 撰寫高中行動報告 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 撰寫學生的自述 	
生涯裝備		<ul style="list-style-type: none"> ✓ 生涯衝突對對碰 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 生涯衝突對對碰 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 求職面試技巧 		<ul style="list-style-type: none"> ✓ 大專面試技巧



從中一開始，設計六年一貫課程

- ◆ 發掘潛能：探索→認識→接受→欣賞→發揮
- ◆ 營造情境，激發學生體驗
- ◆ 整理學生經歷，引導學生反思
- ◆ 累積課程感悟，應用生活習慣

發掘自我

興趣


性格

能力

價值
觀

重要
他人

資歷



「跨科組協作提升生涯規劃教育質素」 分享會

分享完畢，謝謝
疏漏之處，祈請 不吝指正！



聯絡方法：

E-mail：

lpclclm@gmail.com