

7. Mr. Alvin Chow - 醫療護理 - 物理治療師

我本身就喜歡運動的

所以當時大學選科就選了物理治療

讀完後覺得很喜歡就入行

主要工作內容是幫助運動員和病人做物理治療

通常病人都會先預約時間

每日都會有固定的時間

但都要看病人預約了什麼時間

當中的時間都是我調配，某程度上都是有彈性

但都有規限每日上班下班時間

一開始就要讀物理治療的大學課程

因為物理治療的課程很廣闊

畢業後都可以根據你自身的興趣報讀相關課程

慢慢就能專注在專科上

成功感就是例如運動員能有好成績

再另一個層面上

如果有一個人不能走動，能幫助他再次走動

這都是一個很好的成就感

始終都是能幫助人

都有壓力的，有時如果病人不能康復

或者運動員明天有比賽但仍然未康復

他很想比賽，但我認為不適合

這就會令我有壓力

應對的方法就是和教練、病人多點溝通

讓他知道自己的狀態，而我亦能知道他想要什麼

這樣才能商量出一個好方向

因為答案和決定都不是只有一樣

要多溝通去解決

現在香港的發展應該會越來越好

多了物理治療的課程

我讀書時只有理工大學開辦

現在多了一些本地課程

亦多了在外國回流的學生

我相信水平是會提高的

因為多競爭以及市民對物理治療的認知多了

相對上，需求都會增加了

我覺得這行業會有不俗的發展

因為我的病人多是精英運動員

所以我都要二十四小時去服務他們

我就可能沒有一日能完全放假

可能星期六日都要去照料運動員

但可以互相遷就時間的，都不是很大影響

因為認識了很多運動員

他們生活的態度，比賽的態度都能影響我

有很多有熱誠的人在我身邊

令我的工作更有趣

如果想成為物理治療師

首要的條件是樂於助人

成就感不是來自賺錢

如果用賺錢來得到成就感會比較難

未必會那麼容易開心

如果你因為幫助到別人

看到病人進步而感到快樂的話

我覺得這份工作就很適合你