

7. Mr. Alvin Chow – 医疗护理 – 物理治疗师

我本身就喜欢运动的

所以当时大学选科就选了物理治疗

读完后觉得很喜欢就入行

主要工作内容是帮助运动员和病人做物理治疗

通常病人都会先预约时间

每日都会有固定的时间

但都要看病人预约了什么时间

当中的时间都是我调配，某程度上都是有弹性

但都有规限每日上班下班时间

一开始就要读物理治疗的大学课程

因为物理治疗的课程很广阔

毕业后都可以根据你自身的兴趣报读相关课程

慢慢就能专注在专科上

成功感就是例如运动员能有好成绩

再另一个层面上

如果有一个人不能走动，能帮助他再次走动

这都是一个很好的成就感

始终都是能帮助人

都有压力的，有时如果病人不能康复

或者运动员明天有比赛但仍然未康复

他很想比赛，但我认为不适合

这就会令我有压力

应对的方法就是和教练、病人多点沟通

让他知道自已的状态，而我亦能知道他想要什么

这样才能商量出一个好方向

因为答案和决定都不是只有一样

要多沟通去解决

现在香港的发展应该会越来越好

多了物理治疗的课程

我读书时只有理工大学开办

现在多了一些本地课程

亦多了在外国回流的学生

我相信水平是会提高的

因为多竞争以及市民对物理治疗的认知多了

相对上，需求都会增加了

我觉得这行业会有不俗的发展

因为我的病人多是精英运动员

所以我都要二十四小时去服务他们

我就可能没有一日能完全放假

可能星期六日都要去照料运动员

但可以互相迁就时间的，都不是很大影响

因为认识了很多运动员

他们生活的态度，比赛的态度都能影响我

有很多有热诚的人在我身边

令我的工作更有趣

如果想成为物理治疗师

首要的条件是乐于助人

成就感不是来自赚钱

如果用赚钱来得到成就感会比较难

未必会那么容易开心

如果你因为帮助到别人

看到病人进步而感到快乐的话

我觉得这份工作就很适合你