**Worksheet 38**

**我的驕傲**

|  |
| --- |
| **學習目標：找出自己的優點，肯定自我*** 讓學生完成「我的驕傲」個人工作紙。
* 請學生寫出最欣賞自己的地方。
* 總結「欣賞自己」最重要是對自己有正面的看法。

**對象 : 初中/高中** |



**我為你驕傲**

Interpersonal Skills (e.g. respect others)

Appearance (e.g. clean and tidy)

|  |
| --- |
| **目的： 明白可從別人的角度找出自己的優點*** 學生可根據「**我為你驕傲」**工作紙內的六個範疇訪問身邊的長輩。
* 這使學生明白可從不同角度找出自己的長處，也藉此讓長輩多參與學生的活動。

**對象 : 初中/高中** |



Interpersonal Skills (e.g. respect others)

Appearance (e.g. clean and tidy)