**Worksheet 7**

**課堂指引**

**尋找目標與夢想**

**班主任指引:**

活動目的: 鼓勵學生尋找**自我的目標/夢想**。

(透過李慧詩實踐夢想的成功經驗，鼓勵學生尋找生命的目標/夢想，訂下個人計劃。)

對象: 初中

**程序**

1. 簡介李慧詩
2. 請播放以下短片 (約三分鐘) - 李慧詩感激單車改變人生

<https://www.youtube.com/watch?v=RVMrPWvi2zA>

(可由00:43起播)

1. 學生完成第一部份的工作**紙** (約五分鐘)

對答案 (約十分鐘)

\*\***沒有**標準的答案，班主任透過邀請學生回答問題，鼓勵學生分享他們對夢想的看法)

|  |
| --- |
| **參考答案:**   1. 李慧詩認為怎樣才可成功實踐夢想?   在努力追求夢想的過程中要下苦功，努力不懈。(自己人生、歲月)   1. 單車如何改變了李慧詩的人生?   a. 人生目標: 雖然學業成績不如理想，但單車比賽為她帶來人生目標。  b. 自信: 發揮所長，肯定自己的能力。  c. 磨練: 即使面重重的障礙，不會輕言放棄，努力實踐夢想。  d. 人生總有起伏，要積極面對困難。(例如: 貧血/頭暈等身體的問題、受傷)   1. 李慧詩的成功經驗對你又帶來什麼啟發?    * 1. 要有夢想、目標      2. 努力不懈實踐夢想      3. 積極面對困難 |

1. 學生完成第二部份的工作**紙** (約五分鐘)
2. 班主任邀請學生分享他們的夢想，提醒學生夢想、目標的重要性及要訂立計劃實踐。

(**班主任可鼓勵學生從他們的專長及興趣方面尋找夢想、目標**)

\*\* 班主任也可以其他名人作例子，引出找尋及實踐夢想的重要性。

**工作紙**

****尋找目標與夢想**

姓名: 班別: ( )

1. *觀看一段有關李慧詩的短片，然後回答以下的問題*
2. 李慧詩認為怎樣才可成功實踐夢想?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. 單車如何改變了李慧詩的人生?

a. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

c. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

d. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. 李慧詩的成功經驗對你何啟發?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. *我的夢想 / 我的我夢想職業*
2. 我的夢想 / 夢想職業 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

原因是: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. 你計劃如何去實踐你的夢想?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| 我擅長於… … | 我的興趣 |