**綜合能力大檢閱**

我們常常會應用一些綜合能力或技巧來完成工作。請試回想過去曾參與的課外活動、兼職工作或義工訓練等經驗，圈出你曾運用的能力或技巧，並嘗試分享一次經驗。

現實型

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **製作模型** | **建築或建造** | **協調手足活動** |
| **用體力搬運物件** | **栽種植物** | **飼養動物** |
| **安裝配件** | **在戶外/野外活動** | **修理物件** |
| **操作機器或工具** | **烹調** |  |

研究型

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **分析和比較資料或數據** | **搜集資料或數據和分類** | **解決問題** |
| **作決定** | **記憶力** | **發明或創作新觀念或事物** |
| **作邏輯性思考或推理** | **以文字、數字或符號表逹想法** |
| **診斷或判斷問題的所在** | **審查或評估數據、他人或事物** |

社會型

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **輔助別人、提供意見** | **關心或照顧別人需要** | **聆聽** |
| **與別人建立良好關係** | **教導別人** | **表達感同身受** |
| **鼓勵別人，****強化或激發別人** | **照顧和服務別人** | **引發他人表達和分享** |
| **欣賞別人、願意和別人分享成果** |  |

企業型

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **推銷貨品** | **領導或指示他人** | **開創新的工作計劃** |
| **組織團體活動** | **嘗試冒險** | **管理別人或工作計劃** |
| **說服他人接納自己的提議** | **策劃改變** | **領導或帶領會議聚會** |
| **在一群人面前演講，發表意見** |  |

傳統型

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **關注細節** | **點算存貨** | **計算** |
| **處理財政** | **策劃財務預算** | **準確地記錄資訊** |
| **分類及貯存檔案或物資** | **清楚掌握詳細資料和數據** | **清楚處理和組織數據** |
| **跟隨指示或說明，按已定步驟完成工作** |  |

藝術型

|  |  |
| --- | --- |
| **創作音樂** | **裝飾或佈置室內、建築物或空間** |
| **有創意地處理顏色** | **有創意地處理空間、面孔或形狀(如攝影)** |
| **創作或製造模型或雕刻品** | **以身體、面部表情和語調****來表逹感受或看法** |
| **以藝術眼光來觀察或評估事物** | **以文字或文章有創意地表達感受或看法** |
| **唱歌或演奏樂器** | **以圖畫或圖案來表達感受或看法** |

*(改編自 青少年生涯發展服務培訓計劃教材套*)