

「\_\_\_\_\_計劃」

**試工計劃  
自我評估表 (由參加者填寫)**

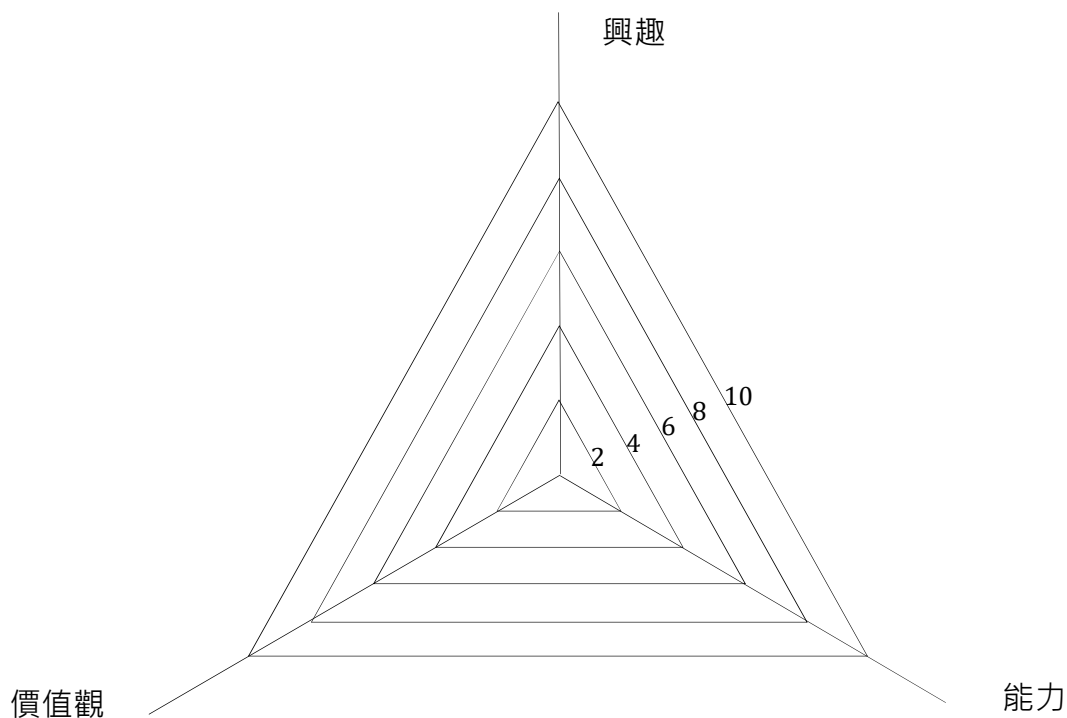
姓名：\_\_\_\_\_ 機構/公司：\_\_\_\_\_

\***評分**為 1-10 分 (1 分-極不滿意，10 分-極之滿意，NA-不適用)

	項目	評分*	建議 / 備註
態度	1. 守時		
	2. 有禮 (對同事/對顧客)		
	3. 好學、上進		
	4. 積極、主動		
	5. 富責任感		
	6. 誠實		
	7. 能面對壓力		
	8. 懂得舒緩負面情緒		
	9. 勤奮、不怕辛苦		
	10. 有耐性		
技巧 + 能力	1. 表達能力 (說話流利 / 懂得利用身體語言)		
	2. 能與別人合作		
	3. 與別人說話時能表示專注 (如點頭 / 眼神專注講者)		
	4. 有良好的觀察能力		
	5. 有系統地完成工作		
	6. 能按指示, 於指定期間內順利完成工作		
	7. 能掌握有關行業的工作技巧/內容		
	8. 在遇到困難和不明白的地方時, 懂得向別人發問		
	9. 解決困難的能力、適應及應變力強		
	10. 具有創意思維		
其他			

### 試工與我

請評估這試工工作與你個人的興趣、能力、價值觀的近似度  
(0-極不相似，10-極之相近)。



1. 我喜歡這工作環境及內容



十分同意



同意



不同意



極不同意

2. 試工計劃活動幫助我認識自我(興趣、價值觀、能力)



十分同意



同意



不同意



極不同意

3. 我的感想 / 最深刻的事情：

---

4. 我想對僱主說的話：

---

5. 對試工計劃的建議 / 其他回應：

---