



香港聖公會福利協會有限公司
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL LIMITED

活出豐盛計劃

試工計劃之 工作日誌

此日誌須由參加者妥善保存
並於體驗完成後交予負責社工



請用心記錄每天體驗內容

姓名： _____

公司： _____

我的目標



實務型
(Realistic)



研究型
(Investigative)



藝術型
(Artistic)



社交型
(Social)



企業型
(Enterprising)



常規型
(Conventional)

專門能力

Specific knowledge skills



自我管理能力

Self-management skills

守時



有禮貌



主動



有責任心



情緒控制



堅持



綜合能力

Functional skills

溝通能力



聆聽能力



計劃能力



組織能力



解難能力



創意思維



日期：_____ (星期 _____)

我的感受      

今天的工作內容

- 1.
- 2.
- 3.

我最深刻的是……

我想說……

僱主/社工/Mentor的回應……





日期：_____（星期_____）

我的感受      

今天的工作內容

- 1.
- 2.
- 3.

我最深刻的是……

我想說……

僱主/社工/Mentor的回應……



日期：_____（星期_____）

我的感受      

今天的工作內容

- 1.
- 2.
- 3.

我最深刻的是……

我想說……

僱主/社工/Mentor的回應……





日期：_____（星期____）

我的感受      

今天的工作內容

- 1.
- 2.
- 3.

我最深刻的是……

我想說……

僱主/社工/Mentor的回應……



總結



如遇上一些疑難，
又或者想分享，
記得找 _____



加油！支持你！