

## 解難工作紙

### ② 界定問題所在

Who/誰?  
Where/地方?  
When/時間?  
What/事情?  
Why/為何?  
How/如何?

### ③ 列出可行方法

### ④ 衡量後果 (比較各方法的優缺點)

採用

方法 1:

好處：  
弱點：

方法 2:

好處：  
弱點：

方法 3:

好處：  
弱點：

### ⑤ 付諸實行

步驟 1:

步驟 2:

步驟 3:



### ⑥ 回顧及從中學學習更好的解決方法」

Q:「在這次經驗中，我學到了甚麼呢?」

Q:「下次遇到同樣的情況，我將會怎樣處理?」