

## 綜合能力大檢閱

我們常常會應用一些綜合能力或技巧來完成工作。請試回想過去曾參與的課外活動、兼職工作或義工訓練等經驗，圈出你曾運用的能力或技巧，並嘗試分享一次經驗。

### 現實型

製作模型	建築或建造	協調手足活動
用體力搬運物件	栽種植物	飼養動物
安裝配件	在戶外/野外活動	修理事物
操作機器或工具	烹調	

### 研究型

分析和比較資料或數據	搜集資料或數據和分類	解決問題
作決定	記憶力	發明或創作新觀念或事物
作邏輯性思考或推理	以文字、數字或符號表達想法	
診斷或判斷問題的所在	審查或評估數據、他人或事物	

### 社會型

輔助別人、提供意見	關心或照顧別人需要	聆聽
與別人建立良好關係	教導別人	表達感同身受
鼓勵別人， 強化或激發別人	照顧和服務別人	引發他人表達和分享
欣賞別人、願意和別人分享成果		

## 企業型

<b>推銷貨品</b>	<b>領導或指示他人</b>	<b>開創新的工作計劃</b>
<b>組織團體活動</b>	<b>嘗試冒險</b>	<b>管理別人或工作計劃</b>
<b>說服他人接納自己的提議</b>	<b>策劃改變</b>	<b>領導或帶領會議聚會</b>
<b>在一群人面前演講，發表意見</b>		

## 傳統型

<b>關注細節</b>	<b>點算存貨</b>	<b>計算</b>
<b>處理財政</b>	<b>策劃財務預算</b>	<b>準確地記錄資訊</b>
<b>分類及貯存檔案或物資</b>	<b>清楚掌握詳細資料和數據</b>	<b>清楚處理和組織數據</b>
<b>跟隨指示或說明，按已定步驟完成工作</b>		

## 藝術型

<b>創作音樂</b>	<b>裝飾或佈置室內、建築物或空間</b>
<b>有創意地處理顏色</b>	<b>有創意地處理空間、面孔或形狀(如攝影)</b>
<b>創作或製造模型或雕刻品</b>	<b>以身體、面部表情和語調 來表達感受或看法</b>
<b>以藝術眼光來觀察或評估事物</b>	<b>以文字或文章有創意地表達感受或看法</b>
<b>唱歌或演奏樂器</b>	<b>以圖畫或圖案來表達感受或看法</b>

(改編自 青少年生涯發展服務培訓計劃教材套)