

<p>專門能力</p> <p><u>Specific knowledge skills</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 在教育學科上學習到的知識 (如：歷史、生物學、會計學) ➤ 在受訓過程中學習的專門知識 (如：汽車維修、建築) ➤ 有些轉變較快的知識 (如：科技及電腦知識) 	<p>自我管理能力</p> <p><u>Self-management skills</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 幫助個人與環境建立良好關係 (如：有禮貌、準時、耐性) ➤ 大多在早期家庭及學習經驗中培養，也可在成年期受訓練 	<p>綜合能力</p> <p><u>Functional skills</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 一些處理人、數字、事物的技能 ➤ 可轉移的，可應用於不同職業和非職業崗位上 ➤ 透過生活經驗、學校、其他訓練過程建立和強化
歷史	敢於表達	計劃能力
心理學	耐性	組織能力
汽車維修	有禮貌	溝通能力
會計學	決斷	分析能力
裝修技術	自控	管理能力
電腦程式編輯	情緒控制	領導能力
經濟學	守時	研究能力
土木工程	堅持	創意思維
環境科學	有責任心	解難能力
酒店及款待	有條理	聆聽能力
餐飲及廚房	自信	關注細節
印刷技巧	忠誠	分類處理數據
音樂創作	誠實	應變能力
室內設計	可信	與同事合作
寵物美容	主動	記憶力

(改編自 青少年生涯發展服務培訓計劃教材套)

歷史

心理學

汽車維修

會計學

裝修技術

電腦程式編輯

經濟學

土木工程

環境科學

酒店及款待

餐飲及廚房

印刷技巧

音樂創作

室內設計

寵物美容

敢於表達

耐性

有禮貌

決斷

自控

情緒控制

守時

堅持

有責任心

有條理

自信

忠誠

誠實

可信

主動

計劃能力

組織能力

溝通能力

分析能力

管理能力

領導能力

研究能力

創意思維

解難能力

聆聽

關注細節

記憶力

分類處理數據

應變能力

與同事合作