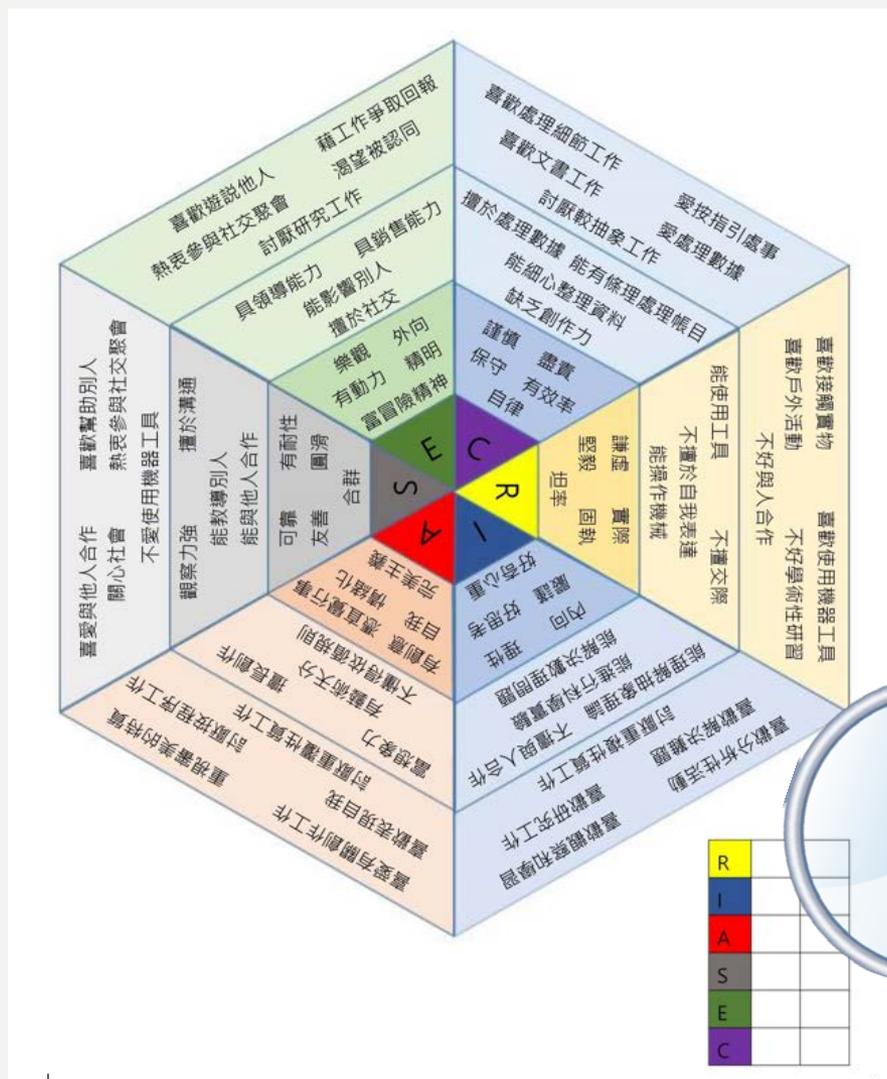


認識自己的 興趣

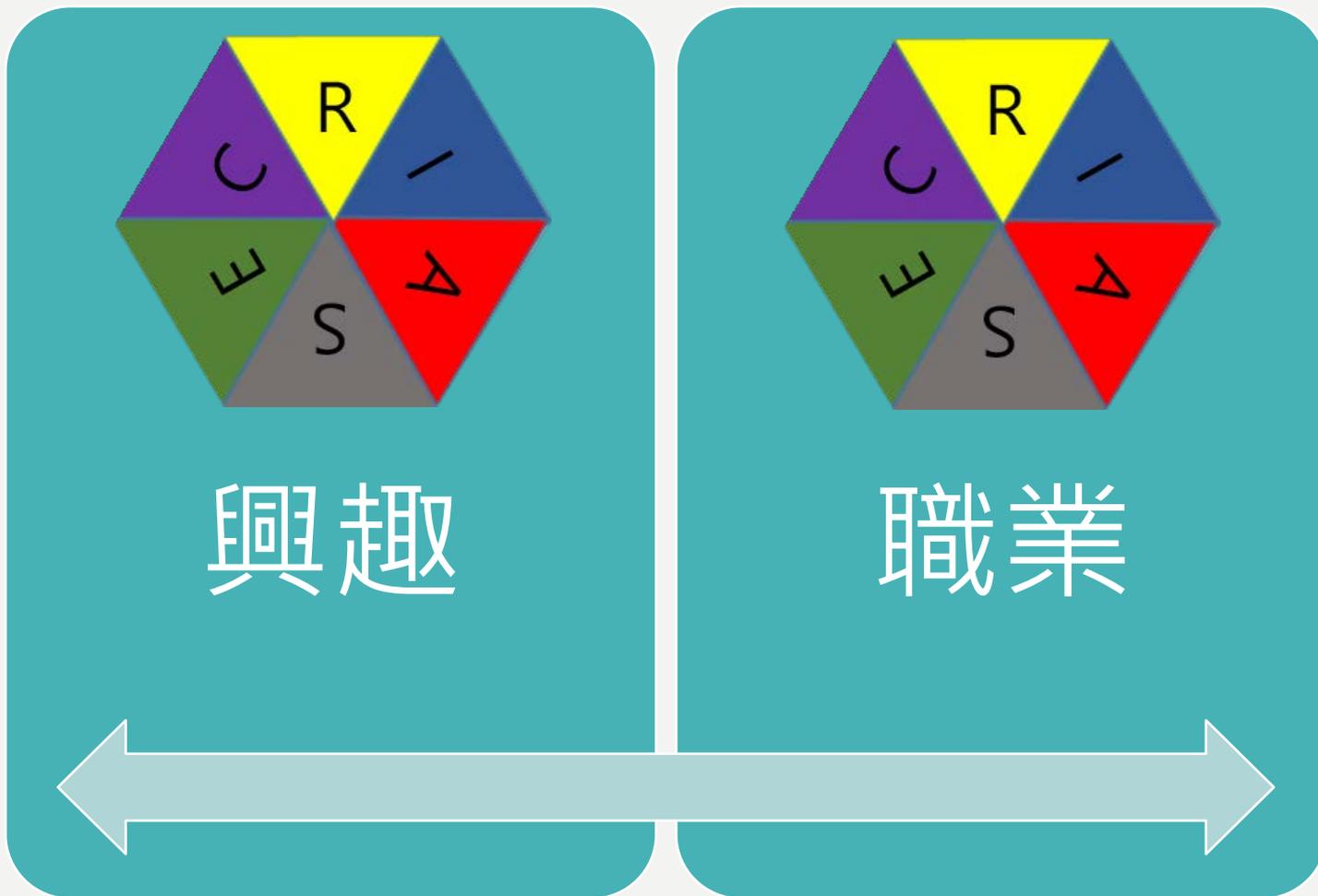
「尋找興趣代碼」



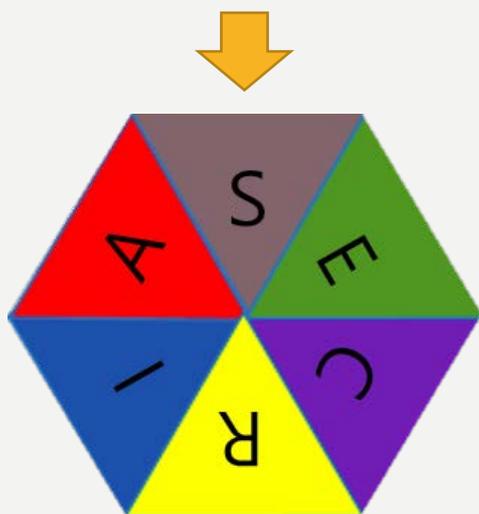
職業選擇理論

Theory of Career Choice

by John Holland



社交型 - S



喜好

- 喜歡與人互動、處理人的問題、喜歡關心別人

個人特質

- 開朗友善、有耐性、富同情心並樂於助人

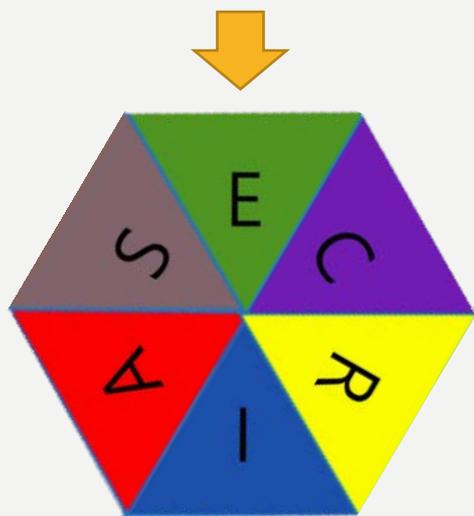
技能強項

- 有教導能力、容易與別人合作、懂得關心及體諒別人

相關職業

- 接待員、護理人員、教師、輔導人員

企業型 - E



喜好

- 喜歡與人互動、處理資料、喜歡領導和說服別人

個人特質

- 為人樂觀外向、愛冒險、活躍於社交圈子、充滿鬥志及自信

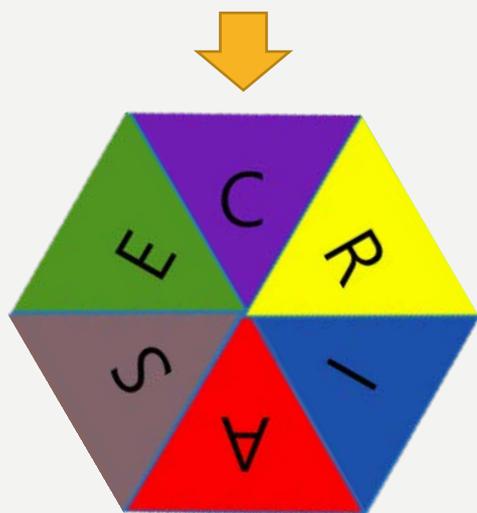
技能強項

- 領導、管理及組織、消售及遊說能力

相關職業

- 公共關係、酒店經理、地產或保險代理、領隊及導遊、法官及律師、創業家

行政型- C



喜好

- 喜歡處理資料與事物、喜歡依循規則及標準

個人特質

- 做事有系統、注重細節、處事獨立、循規蹈矩

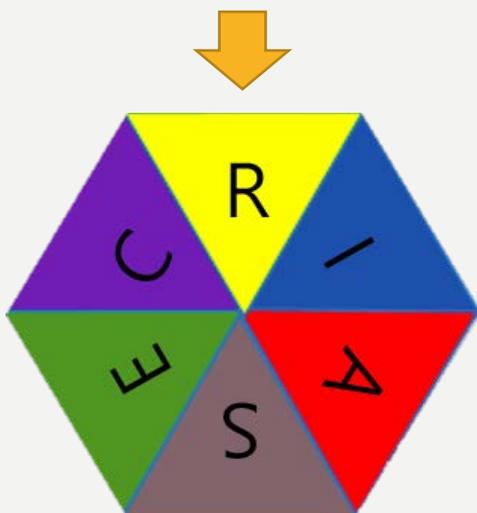
技能強項

- 善於執行指引、做事有條理、有計劃、按部就班及有秩序

相關職業

- 秘書、文員、行政主任、圖書館職系、配藥員、實驗室技術員、會計師、翻譯員

實務型- R



喜好

- 喜歡處理事物、喜歡使用機器與工具

個人特質

- 愛動用雙手做事、直接的、實務的、專注的、刻苦耐勞的

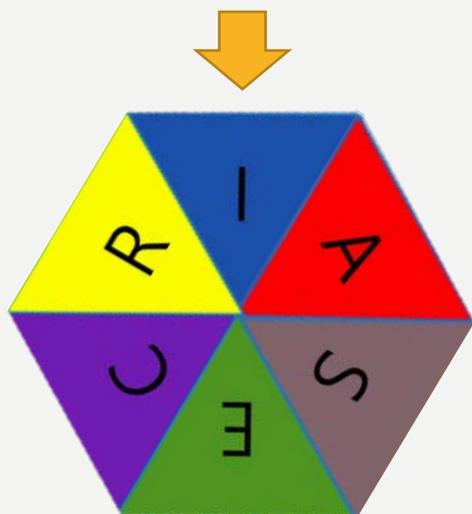
技能強項

- 操作機器及工具、不介意體力及戶外工作、身體協調能力都較佳

相關職業

- 健身教練、紀律部隊、工匠、常見司機職系、技工

研究型- I



喜好

- 喜歡處理事物與觀念、喜歡探索及理解事物與物件

個人特質

- 謹慎精準、思想精密、看重理性及邏輯思維

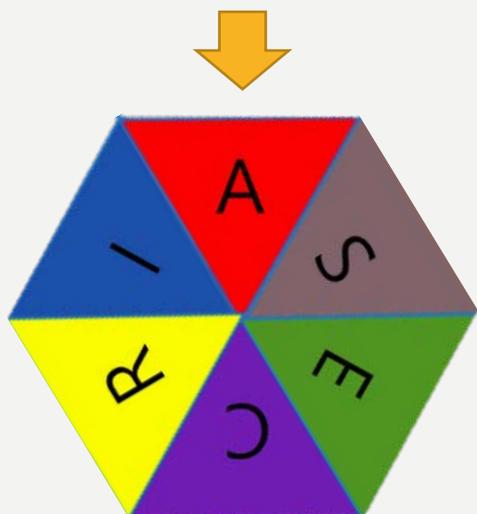
技能強項

- 分析及理解能力強、善於思考抽象問題、發現及解決問題

相關職業

- 科學家、歷史研究、醫生、工程師、程式設計員

藝術型 - A



喜好

- 喜歡處理觀念，及與人相處、喜歡閱讀、音樂、藝術活動

個人特質

- 有創意、喜歡表達、直覺型思考

技能強項

- 想像能力高、對新鮮事物包容性較強

相關職業

- 設計師、作曲家、電影編劇、演員、攝影師

興趣的
重要性

人與環境
的配合

參考資料

- 香港輔導教師協會（2010）。*生涯地圖：高中事業發展學習工具 學生手冊*（2010年版）（頁28-30）。香港：香港輔導教師協會。
- 香港社會服務聯會（2006）。*青少年生涯發展服務培訓計劃教材套*（頁73-90）。香港：香港社會服務聯會。